

નેક બનને કા નુસ્ખા

પન્દરહવીં સદી કી અઝીમ ઈલ્મી વ રૂહાની શખ્સિયત
શૈખે તરીકત, અમીરે અહલે સુન્નત, બાનિયે દા'વતે ઈસ્લામી
હઝરતે અલ્લામા મૌલાના અબૂ બિલાલ

ઈસ્લામી ભાઈયો
કે લિયે

મુહમ્મદ ઈલ્યાસ અત્તાર કાદિરી ર-ઝવી دائم بركاتهم العالیہ

ને ઈસ પુર ફિતન દૌર મેં નેકિયાં કરને ઔર ગુનાહોં સે બચને કે
તરીકોં પર મુશ્તમિલ શરીઅતો તરીકત કા જામેઅ મજમૂઆ

72 મ-દની ઈન્આમાત

72 Madani In-aamaaT (Gujarati)

બ સૂરતે સુવાલાત અતા ફરમાએ હૈ. ઈન કે
મુતાબિક આસાની સે અમલ કરને કા તરીકએ કાર
આખિર મેં દિયા ગયા હૈ. મઝીદ મા'લૂમાત કે લિયે
મક-ત-બતુલ મદીના કી કિસી ભી શાખ સે કિતાબ

જન્નત કે તલબ ગારોં કે લિયે મ-દની ગુલદસ્તા તલબ ફરમા સકતે હૈ.

મર્કઝી મજલિસે શૂરા (દા'વતે ઈસ્લામી)

مكتبة المدينة
दा'वते इस्लामी

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

કિતાબ પઢને કી દુઆ

અઝ : શૈખે તરીકત, અમીરે અહલે સુન્નત, બાનિયે દા'વતે ઇસ્લામી, હઝરત અલ્લામા મૌલાના અબૂ બિલાલ મુહમ્મદ ઇલ્યાસ અત્તાર કાદિરી ર-ઝવી دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ

દીની કિતાબ યા ઇસ્લામી સબક પઢને સે પહલે ઝૈલ મેં દી હુઈ દુઆ પઢ લીજિયે إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ જો કુછ પઢેંગે યાદ રહેગા. દુઆ યેહ હૈ :

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

તરજમા : ઐ અલ્લાહ ! ઇમ પર ઇલ્મ વ હિક્મત કે દરવાઝે ખોલ દે ઓર હમ પર અપની રહમત નાઝિલ ફરમા ! ઐ અ-ઝમત ઓર બુરુર્ગી વાલે ! (المُسْتَرْفَحُ ج ١ ص ٤٠ دار الفكر بيروت)

નોટ : અવ્વલ આબિર એક એક બાર દુરુદ શરીફ પઢ લીજિયે.

તાલિબે ગમે મદીના વ
બકીઅ વ મગિરત



13 શવ્વાલુલ મુકર્રમ 1428 હિ.

“72 મ-દની ઇન્આમાત”

યેહ રિસાલા (72 મ-દની ઇન્આમાત)

શૈખે તરીકત, અમીરે અહલે સુન્નત, બાનિયે દા'વતે ઇસ્લામી હઝરત અલ્લામા મૌલાના અબૂ બિલાલ મુહમ્મદ ઇલ્યાસ અત્તાર કાદિરી ર-ઝવી ઝિયાઈ دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ ને ઉર્દૂ ઝબાન મેં તહરીર ફરમાયા હૈ.

મજલિસે તરાજિમ (દા'વતે ઇસ્લામી) ને ઇસ રિસાલે કો ગુજરાતી રસ્મુલ ખત મેં તરતીબ દે કર પેશ કિયા હૈ ઓર મક-ત-બતુલ મદીના સે શાએઅ કરવાયા હૈ. ઇસ મેં અગર કિસી જગહ કમી બેશી પાએં તો મજલિસે તરાજિમ કો (બ ઝરીઅએ મક્તૂબ, ઇ-મેઈલ યા SMS) મુત્તલઅ ફરમા કર સવાબ કમાઈયે.

રાબિતા : મજલિસે તરાજિમ (દા'વતે ઇસ્લામી)

મક-ત-બતુલ મદીના

સિલેક્ટેડ હાઉસ, અલિફ કી મસ્જિદ કે સામને, તીન દરવાઝા,

અહમદઆબાદ-1, ગુજરાત, ઇન્ડિયા

MO. 9374031409 E-mail : translationmaktabhind@dawateislami.net

મ-દની વઝાહતે

મ-દની ઈન્આમાત કી વઝાહતોં ઔર રિઆયતોં સે મુ-તઅલ્લિક સુવાલાત કે જવાબાત કે લિયે તન્ઝીમી તૌર પર ચાર કાઈદે મુકરર કિયે ગએ હેં.

કાઈદા નમ્બર 1 : બા'ઝ મ-દની ઈન્આમાત ચન્દ “જુઝઈયાત” પર મુશ્તમિલ હેં.

મ-સલન : તહજજુદ, ઈશરાક, ચાશત, અવ્વાબીન વાલા મ-દની ઈન્આમ, ઈસ મ-દની ઈન્આમ મેં 4 જુઝ હેં, લિહાઝા એસે મ-દની ઈન્આમાત પર અકસર પર અમલ હોને કી સૂરત મેં તન્ઝીમી તૌર પર અમલ માન લિયા જાએગા.

(અકસર સે મુરાદ આધે સે ઝિયાદા મ-સલન 100 મેં સે 51 અકસર કહલાએગા)

કાઈદા નમ્બર 2 : બા'ઝ મ-દની ઈન્આમાત એસે હેં જિન પર કિસી દિન અમલ ન હોને કી સૂરત મેં તન્ઝીમી તૌર પર દૂસરે દિન અમલ કી તરગીબ હે.

મ-સલન : ચાર સફહાત ફેઝાને સુન્નત, 313 બાર દુરુદે પાક પઢને યા કન્ઝુલ ઈમાન શરીફ સે કમ અઝ કમ 3 આયાત કી તિલાવત (મઅ તરજમા વ તફસીર) કરને સે મહરૂમી રહી. ઈસ સૂરત મેં જિતને દિન નાગા હુવા, બા'દ વાલે દિનોં મેં રહ જાને

વાલે દિનોં કા હિસાબ લગા કર ઈતની હી મર્તબા અમલ કરને પર તન્નીમી તૌર પર અમલ માન લિયા જાએગા.

કાઈદા નમ્બર ૩ : બા'ઝ મ-દની ઈન્આમાત એસે હેં જિન પર અમલ કી આદત બનાને મેં વક્ત લગતા હે.

મ-સલન : કહ્કહા, તૂ તુકાર સે બચને ઔર નિગાહેં ઝુકા કર ચલને કી આદત બનાને વાલે ઈન્આમાત, એસે મ-દની ઈન્આમાત પર ઝમાનએ કોશિશ કે દૌરાન અમલ માન લિયા જાએગા. (કોશિશ પાએ જાને કે લિયે ઝરૂરી હે કે કમ અઝ કમ દિન મેં ૩ દફ્આ અમલ કરે)

કાઈદા નમ્બર ૪ : બા'ઝ મ-દની ઈન્આમાત એસે હેં જિન પર સહીહ ઉઝર (યા'ની હકીકી મજબૂરી) કી બિના પર અમલ કી કોઈ સૂરત ન હો યા ઈસ દૌરાન દૂસરે મ-દની કામ મેં મશગૂલિયત હે.

મ-સલન : ઝિમ્મેદાર વગૈરા દીગર મ-દની કામોં મેં મસરૂફિયત કે બાઈસ કિસી મ-દની ઈન્આમ મ-સલન મદ્ર-સતુલ મદીના બાલિગાન મેં શરીક ન હો સકે યા વાલિદૈન કી વફાત યા ઉન કી દૂસરે શહર રિહાઈશ કી સૂરત મેં દસ્ત બોસી ઔર અનપઢ હોને કે બાઈસ લિખ કર બાત કરને સે મહરૂમી હે તો ભી તન્નીમી તૌર પર ઉન પર અમલ માન લિયા જાએગા.

યૌમિયા 50 મ-દની ઈન્આમાત

પહલા દ-રજા 17 મ-દની ઈન્આમાત

(1) ક્યા આજ આપ ને કુછ ન કુછ જાઈઝ કામોં સે પહલે અચ્છી અચ્છી નિયતેં કીં ? નીઝ કમ અઝ કમ દો કો ઈસ તરગીબ દિલાઈ ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(2) ક્યા આજ આપ ને પાંચોં નમાઝેં મસ્જિદ કી પહલી સફ મેં તકબીરે ઊલા કે સાથ બા જમાઅત અદા ફરમાઈ ? નીઝ હર બાર કિસી એક કો અપને સાથ મસ્જિદ લે જાને કી કોશિશ ફરમાઈ ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(3) ક્યા આજ આપ ને નમાઝે પન્જગાના કે બા'દ નીઝ સોતે વક્ત કમ અઝ કમ એક એક બાર આ-યતુલ કુર્સી, સૂ-રતુલ ઈખ્લાસ ઓર તસ્બીહે ફાતિમા رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا પઢી ? નીઝ રાત મેં સૂ-રતુલ મુલક પઢ યા સુન લી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(4) ક્યા આજ આપ ને બાતચીત, ચલત ફિરત, ઉઠાના રખના, ફોન પર ગુફ્ત-ગૂ, સ્કૂટર કાર ચલાના વગેરા તમામ કામકાજ મૌકૂફ કર કે અઝાન વ ઈકામત કા જવાબ દિયા ?
(અગર પહલે સે બા પી રહે હોં ઓર અઝાન શુરૂઅ હો જાએ તો બાના પીના જારી રખ સકતે હૈં)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(5) ક્યા આજ આપ ને અપને શ-જરે કે કુછ ન કુછ અવરાદ ઓર કમ અઝ કમ 313 બાર દુરુદ શરીફ પઢ લિયે ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(6) ક્યા આજ આપ ને ઘર, દફતર, બસ, ટ્રેન વગૈરા મેં આતે જાતે ઓર ગલિયોં સે ગુઝરતે હુએ રાહ મેં ખડે યા બૈઠે હુએ મુસલમાનોં કો સલામ કિયા ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(7) આજ આપ ને (ઘર મેં ઓર બાહર ભી) હર છોટે બડે હત્તા કે વાલિદા (ઓર અગર હૈં તો અપને બચ્ચોં ઓર ઉન કી અમ્મી) કો ભી તૂ કહ કર મુખાતબ કિયા યા આપ કહ કર ? નીઝ હર એક સે દોરાને ગુફત-ગૂ હૈં કહ કર બાત કી યા જી કહ કર ? (આપ કહના, જી કહના દુરુસ્ત જવાબ હૈં)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(8) اِنْ شَاءَ اللّٰه કે મા'ના હૈં “અલ્લાહ ને ચાહા તો.” ઓર અહાદીસ મેં ઈસ કે બોલને કી તરગીબ હૈ, ક્યા આપ ને પક્કે ઈરાદે કે સાથ હર જાઈઝ બાત પર નિયત કરતે વક્ત اِنْ شَاءَ اللّٰh કે પાકીઝા જુમ્લે બોલે કે નહીં ? ઓર કિસી કી તરફ સે તબીઅત મા'લૂમ કરને પર શિક્વા કરને કી બજાએ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَلٰی كُلِّ حَال (યા'ની હર હાલ મેં અલ્લાહ ઈજ્જલ કા શુક્ર હૈ), ઓર કિસી ને'મત કો દેખ કર مَا شَاءَ اللّٰh (યા'ની જો અલ્લાહ ઈજ્જલ કી મરઝી) કહા ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(9) ક્યા આજ આપ ને સલામ કા જવાબ ઔર છીંકને વાલે કે **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ** કહને પર ફૌરન ઈતની આવાઝ સે જવાબન **اَللّٰهُ يَرْحَمُكَ** કહા કે દોનોં ને સુન લિયા ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(10) ક્યા આજ આપ ને દૌરાને ગુફ્ત-ગૂ કુછ ન કુછ દા'વતે ઈસ્લામી કી ઈસ્તિલાહાત ઈસ્તિ'માલ ફરમાઈ ? નીઝ તલફફુઝ કી દુરુસ્તી કે લિયે કોશિશ કી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(11) ક્યા આજ આપ ને સુન્નત કે મુતાબિક બૈઠ કર મઅ પર્દે મેં પર્દા, ખાને પીને કે દૌરાન મિટ્ટી કે બરતન ઈસ્તિ'માલ ફરમાએ ? નીઝ પેટ કા કુફલે મદીના લગાને (યા'ની ભૂક સે કમ ખાને) કી કોશિશ ફરમાઈ ? (ઝહે નસીબ ! રોઝાના કમ અઝ કમ 12 મિનટ પેટ પર પથ્થર બાંધને કી સઆદત નસીબ હો જાએ)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(12) ક્યા આજ આપ ને ફૈઝાને સુન્નત સે દો દર્સ (મસ્જિદ, ઘર, દુકાન, બાઝાર વગૈરા જહાં સહૂલત હો) દિયે યા સુને ? (દો મેં સે ઘર કા એક દર્સ ઝરૂરી હૈ)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(13) ક્યા આજ આપ ને મદ્ર-સતુલ મદીના (બાલિગાન) મેં પઢા યા પઢાયા ? નીઝ મસ્જિદે મહલ્લા કી ઈશા કી જમાઅત કે વક્ત સે દો ઘન્ટે કે અન્દર અન્દર ઘર પહોંચ ગએ ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(14) ક્યા આજ આપ ને 12 મિનટ મક-ત-બતુલ મદીના કી મતબૂઆ કિસી ઈસ્લાહી કિતાબ ઓર ફૈઝાને સુન્નત કે તરતીબ વાર કમ અઝ કમ ચાર સફહાત (દર્સ કે ઈલાવા) પઢ યા સુન લિયે ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(15) ક્યા આજ આપ ને યક્સૂઈ કે સાથ કમ અઝ કમ 12 મિનટ ફિકે મદીના (યા'ની અપને આ'માલ કા મુહા-સબા) કરતે હુએ જિન જિન મ-દની ઈન્આમાત પર અમલ હુવા રિસાલે મેં ઉન કી ખાના પુરી ફરમાઈ ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(16) ક્યા આજ આપ ને કમ અઝ કમ એક બાર (બેહતર યેહ હૈ કે સોને સે કબ્લ) સલાતુતૌબા પઢ કર દિન ભર કે બલકે સાબિકા હોને વાલે તમામ ગુનાહોં સે તૌબા કર લી ? નીઝ ખુદા ન ખ્વાસ્તા ગુનાહ હો જાને કી સૂરત મેં ફૌરન તૌબા કર કે આયન્દા વોહ ગુનાહ ન કરને કા અહ્દ કિયા ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(17) ક્યા આજ આપ ને (પ્લાસ્ટિક કી નહીં) ખજૂરી ચટાઈ પર યા ન હોને કી સૂરત મેં ઝમીન પર સોતે વક્ત સિરહાને (ઔર સફર મેં ભી) સુન્નત કે મુતાબિક આઈના, સુરમા, કંઘા, સૂઈ ધાગા, મિસ્વાક, તેલ કી શીશી ઔર કેંચી સાથ રખી ? નીઝ ફરાગત કે બા'દ બિસ્તર ઔર લિબાસ તહ કર કે રખા ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

દૂસરા દ-રજા 17 મ-દની ઈન્આમાત

(18) ક્યા આજ આપ ને ફજ, ઝોહર, અસ્ર ઔર ઈશા કી સુન્નતે કબ્લિયા (જમાઅત શુરૂઅ હોને સે કબ્લ) નીઝ ફર્ઝો કે બા'દ વાલે નવાફિલ અદા ફરમાએ ? (નવાફિલ દસોં બયાન કે બા'દ ભી પઢ સકતે હૈં)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(19) યા આજ આપ ને નમાઝે તહજજુદ, ઈશરાક વ ચાશત ઔર અવ્વાબીન અદા ફરમાઈ ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(20) ક્યા આજ આપ ને કમ અઝ કમ એક એક બાર તહિય્યતુલ વુઝૂ ઔર તહિય્યતુલ મસ્જિદ અદા ફરમાઈ ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(21) ક્યા આજ આપ ને કન્ઝુલ ઇમાન સે કમ અઝ કમ તીન આયાત (મઅ તરજમા વ તફસીર) તિલાવત કરને યા સુનને કી સઆદત હાસિલ કી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(22) ક્યા આજ આપ ને કમ અઝ કમ દો ઇસ્લામી ભાઈયોં કો ઇન્ફિરાદી કોશિશ કે ઝરીએ મ-દની કાફિલે વ મ-દની ઇન્આમાત વગૈરા કી તરગીબ દિલાઈ ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(23) ક્યા આજ આપ ને દા'વતે ઇસ્લામી કે મ-દની કામોં (મ-સલન ઇન્ફિરાદી કોશિશ, દર્સો બયાન, મદ્ર-સતુલ મદીના બાલિગાન વગૈરા) પર કમ અઝ કમ દો ઘન્ટે સર્ફ ક્રિયે ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(24) ક્યા આજ આપ ને મર્કઝી મજલિસે શૂરા, કાબીનાત, મુશા-વ-રતેં વ દીગર તમામ મજલિસ જિસ કે ભી આપ મા તહ્ત હેં ઉન કી (શરીઅત કે દાએરે મેં રહ કર) ઇતાઅત ફરમાઈ ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(25) આજ આપ ને દૂસરોં સે માંગ કર ચીઝેં (મ-સલન ચાદર, ફોન, ગાડી વગેરા) ઈસ્તિ'માલ તો નહીં કીં ? (દૂસરોં સે સુવાલ કી આદત નિકાલ દીજિયે, ઝરૂરત કી ચીઝ નિશાની લગા કર અપને પાસ બ હિફાઝત રખેં)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(26) કિસી ઝિમ્મેદાર (યા આમ ઈસ્લામી ભાઈ સે) બુરાઈ સાદિર હો જાએ ઓર ઈસ્લાહ કી ઝરૂરત મહસૂસ હો તો તહરીરી તૌર પર યા બરાહે રાસ્ત મિલ કર (દોનોં સૂરતોં મેં નરમી કે સાથ) સમજાને કી કોશિશ ફરમાઈ યા **لَا تَكْفُرْ** બિલા ઈજાઝતે શર-ઈ કિસી ઓર પર ઈઝહાર કર કે ગીબત કા ગુનાહે કબીરા કર બેઠે ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(27) ક્યા આજ આપ ને (ઘર મેં ઓર બાહર ભી) પદેં મેં પદા કિયા ? નીઝ બેઠને મેં કિબ્લે કી સમ્ત રુખ રખને કી સઅય ફરમાઈ ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(28) આજ આપ ને (ઘર મેં યા બાહર) કિસી પર ગુસ્સા આ જાને કી સૂરત મેં ચુપ સાધ કર ગુસ્સે કા ઈલાજ ફરમાયા યા બોલ પડે ? નીઝ દર ગુઝર સે કામ લિયા યા ઈન્તિકામ (યા'ની બદલા લેને) કા મોકઅ ઢૂંડતે રહે ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(29) આજ આપ ને કિસી સે ઐસે ફુઝૂલ સુવાલાત તો નહીં કિયે જિન કે ઝરીએ મુસલ્માન ઉમૂમન ઝૂટ કે ગુનાહ મેં મુબ્તલા હો જાતે હૈં ? (મ-સલન બિલા ઝરૂરત પૂછના આપ કો હમારા ખાના પસન્દ આયા ? વગૈરા)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(30) આજ કહીં આપ ને ના મહરમ રિશ્તેદારોં, ના મહરમ પડોસનોં નીઝ ભાભી સે ٱٱٱٱٱ બે તકલ્લુફ હો કર ઔર હંસ હંસ કર ગુફ્ત-ગૂ કરને કા મમ્નૂઅ કામ તો નહીં કિયા ? ક્યા ઈન કે સામને આને સે કતરાએ ઔર ઈન સે શર-ઈ પદા કિયા ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(31) કયા આજ આપ (ઘર મેં યા બાહર) T.V, V.C.R યા Internet વગૈરા પર ફિલ્મોં, ડિરામે ઓર ગાને બાજે વગૈરા દેખને યા સુનને સે બયે ? નીઝ આંખોં કી હિફાઝત કી આદત બનાને કે લિયે સોને કે અવકાત કે ઈલાવા કમ અઝ કમ 12 મિનટ આંખેં બન્દ રખીં ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(32) કયા આજ આપ ને ઘર મેં મ-દની માહોલ બનાને કે લિયે 19 મ-દની ફૂલોં કે મુતાબિક મુશ્કિના સૂરત મેં અમલ કિયા ? (મ-દની ફૂલ રિસાલે કે આખિર મેં મુલા-હઝા ફરમાઈયે)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(33) આજ આપ ને (ઘર મેં ઓર બાહર) કિસી પર તોહમત તો નહીં લગાઈ ? કિસી કા નામ તો નહીં બિગાડા ? કિસી સે ગાલી ગલોચ તો નહીં કી ? (કિસી કો સુવર, ગધા, ચોર, લમ્બૂ, ઠિંગૂ વગૈરા ન કહા કરેં)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(34) આજ આપ ને દૂસરે કી બાત ઈત્મીનાન સે સુનને કે બજાએ ઉસ કી બાત કાટ કર કહીં અપની બાત તો શુરૂઅ નહીં કર દી ? નીઝ બાત સમઝ જાને કે બા વુજૂદ બે સાખ્તા : હેં ? જી ? યા ક્યા ? બોલ કર યા અબ્રૂ યા ચેહરે કે ઈશારે સે દૂસરોં કો ખ્વાહ મ ખ્વાહ અપની બાત દોહરાને કી ઝહમત તો નહીં દી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

તીસરા દ-રજા 16 મ-દની ઈન્આમાત

(35) ક્યા આજ આપ ને સદાએ મદીના લગાઈ ? (દા'વતે ઈસ્લામી કે મ-દની માહોલ મેં નમાઝે ફજ કે લિયે મુસલ્માનોં કો જગાના સદાએ મદીના લગાના કહલાતા હૈ)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(36) ક્યા આજ આપ ને રાહ ચલતે વક્ત ઓર ગાડી મેં સફર કે દોરાન આંખોં કા કુફલે મદીના લગાતે હુએ અક્સર નિગાહેં નીચી રખીં ? નીઝ બિલા ઝરૂરત (ઘર મેં ઓર બાહર ભી) ઈધર ઉધર દેખને સાઈન બોર્ડ વગૈરા પર નઝર ડાલને સે બચને કી કોશિશ કી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(37) ક્યા આજ આપ ને અપને ઘર કે બરઆમદોં સે (બિલા ઝરુરત) બાહર નીઝ કિસી ઔર કે દરવાઝોં વગૈરા સે ઉન કે ઘરોં કે અન્દર આંકને સે બચને કી કોશિશ કી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(38) ક્યા આજ આપ ઝૂટ, ગીબત, ચુગલી, હસદ, તકબ્બુર ઔર વા'દા બિલાફી સે બચને મેં કામ્યાબ હુએ ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(39) ક્યા આજ આપ દિન કા અક્સર હિસ્સા બા વુઝૂ રહે ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(40) આજ આપ ને કિસી સે બાત કરતે વક્ત અપની નઝર નીચી રખી યા મુખાતબ કે ચેહરે પર ગાડે રહે ? (નીચી નિગાહોં કી આદત બનાને કે લિયે રોઝાના કમ અઝ કમ 12 મિનટ કુફલે મદીના કા ઐનક ઈસ્તિ'માલ ફરમાઈયે)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(41) આજ આપ ને કર્ઝ હોને કી સૂરત મેં (બા વુજૂદે ઇસ્તિતાઅત)કર્ઝ ખ્વાહ કી ઇજાઝત કે બિગૈર કર્ઝ કી અદાએગી મેં તાખીર તો નહીં કી ? નીઝ કિસી સે આરિયતન (આરિઝી તૌર પર) લી હુઈ ચીઝ ઝરૂરત પૂરી હોને પર મુકર્રરા મુદત કે અન્દર વાપસ કર દી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(42) આજ આપ ને કિસી મુસલ્માન કે ઉયૂબ પર મુત્તલઅ હો જાને પર ઉસ કી પદા પોશી ફરમાઈ યા (બિલા મસ્લહતે શર-ઈ) ઉસ કા ઐબ ઝાહિર કર દિયા ? નીઝ કિસી કી રાઝ કી બાત (બિગૈર ઉસ કી ઇજાઝત) દૂસરે કો બતા કર ખિયાનત તો નહીં કી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(43) આપ ને (બિલા મસ્લહતે શર-ઈ) કિસી એક યા ચન્દ સે ઝાતી દોસ્તી ગાંઠ રખી હૈ યા સબ કે સાથ યક્સાં તઅલ્લુકાત રખે હૈં ? (ઝાતી દોસ્તિયાં ઔર ગ્રૂપ તન્ઝીમી કામોં કી તરક્કી મેં આમ તૌર પર રુકાવટ બનતે હૈં)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(44) ક્યા આજ આપ ને નમાઝ ઔર દુઆ કે દૌરાન ખુશૂઓ ખુઝૂઅ પૈદા કરને કી કોશિશ ફરમાઈ ? નીઝ દુઆ મેં હાથ ઉઠાને કે આદાબ કા લિહાઝ રખા ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(45) આજ આપ ને આજિઝી કે ઐસે અલ્ફાઝ જિન કી તાઈદ દિલ ન કરે બોલ કર નિફાક ઔર રિયાકારી કા ઈરતિકાબ તો નહીં કિયા ? મ-સલન ઈસ તરહ કહના કે મેં હકીર હૂં, કમીના હૂં વગૈરા જબ કે દિલ મેં ખુદ કો હકીર ન સમઝતા હો.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(46) ક્યા આજ આપ ને ઝબાન કા ફુફલે મદીના લગાતે હુએ ફુઝૂલ ગોઈ સે બચને કી આદત ડાલને કે લિયે કુછ ન કુછ ઈશારે સે ઔર કમ અઝ કમ ચાર બાર લિખ કર ગુફત-ગૂ કી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(47) ક્યા આજ આપ ને તન્હા યા કેસિટ ઈજતિમાઅ મેં કમ અઝ કમ એક બયાન યા મ-દની મુઝા-કરે કી ઓડિયો/વીડિયો કેસિટ બૈઠ કર સુની યા દેખી યા મ-દની ચેનલ પર કમ અઝ કમ 1 ઘન્ટા 12 મિનટ નશિયાત દેખી ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(48) ક્યા આજ આપ ને (ઘર મેં ઓર બાહર) મઝાક મસ્ખરી, તન્ઝ, દિલ આઝારી ઓર કહૂકહા લગાને (યા'ની ખિલખિલા કર હંસને) સે બચને કી કોશિશ કી ? (યાદ રખિયે કિસી મુસલમાન કા દિલ દુખાના કબીરા ગુનાહ હૈ)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(49) ક્યા આજ આપ ને ઝરૂરી ગુફ્ત-ગૂ ભી કમ સે કમ અલ્ફાઝ મેં નિમટાને કી કોશિશ ફરમાઈ ? નીઝ ફુઝૂલ બાત મુંહ સે નિકલ જાને કી સૂરત મેં ફોરન નાદિમ હો કર દુરુદ શરીફ પઢ લિયા ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

(50) ક્યા આજ આપ કા સારા દિન (નોકરી યા દુકાન વગૈરા પર નીઝ ઘર કે અન્દર ભી) ઈમામા શરીફ (ઓર તેલ લગાને કી સૂરત મેં સરબન્દ ભી) ઝુલ્ફેં (અગર બઢતી હો તો) એક મુશ્ત દાઢી, સુન્નત કે મુતાબિક આધી પિંડલી તક (સફેદ) કુરતા સામને જેબ મેં નુમાયાં મિસ્વાક ઓર ટખ્નોં સે ઊંચે પાઈંચે રખને કા મા'મૂલ રહા ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	મીઝાન
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

કુફલે મદીના કારકદગી

મ-દની માહ વ સાલ.....

ક્રમ	લિખ કર ગુફત-ગૂ	ઈશારે સે ગુફત-ગૂ	નિગાહેં ગાડે બિગૈર ગુફત-ગૂ	કુફલે મદીના ઐનક કા ઈસ્તિ'માલ
	કમ અઝ કમ 12 મર્તબા	કમ અઝ કમ 12 મર્તબા	કમ અઝ કમ 12 મર્તબા	કમો બેશ 12 મર્તબા
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

તારીખ	લિખ કર ગુફત-ગૂ	ઈશારે સે ગુફત-ગૂ	નિગાહેં ગાડે બિગૈર ગુફત-ગૂ	કુફલે મદીના ઐનક કા ઈસ્તિ'માલ
	કમ અઝ કમ 12 મર્તબા	કમ અઝ કમ 12 મર્તબા	કમ અઝ કમ 12 મર્તબા	કમો બેશ 12 મર્તબા
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

હફતાવાર 8 મ-દની ઇન્આમાત

(51) ક્યા આપ ને ઇસ હફતે ઇજતિમાઅ મેં આગાઝ હી સે શરીક હો કર (જિતના બૈઠ સકેં ઉતની દેર) દો ઝાનૂ બૈઠ કર અક્સર નિગાહેં નીચી કિયે હર બયાન ઝિકો દુઆ ઔર ખડે હો કર સલાતો સલામ મેં શિર્કત ઔર મસ્જિદ મેં (મઅ હલ્કા, તહજજુદ વ નમાઝે ફજ, ઇશરાક, યાશત) સારી રાત એ'તિકાફ ફરમાયા ?

(52) ક્યા આપ ને ઇસ હફતે ઇજતિમાઅ કે ફૌરન બા'દ ખુદ આગે બઢ કર ઇન્ફિરાદી કોશિશ કરતે હુએ નએ નએ ઇસ્લામી ભાઈયોં સે મુલાકાત કા શરફ હાસિલ કર કે ઉન કા નામ, પતા ઔર ફોન નમ્બર હાસિલ કિયા ? (કમ અઝ કમ ચાર સે મુલાકાત ઔર કમ અઝ કમ એક કા પતા વગૈરા ઝરૂર લીજિયે ફિર ઉન સે રાખિતા ભી રખિયે)

(53) ક્યા આપ ને ઇસ હફતે કમ અઝ કમ એક મરીઝ યા દુખિયારે કે ઘર યા અસ્પતાલ જા કર સુન્નત કે મુતાબિક ગમખ્વારી કી ? ઔર ઉસ કો તોહફા (ખ્વાહ મક-ત-બતુલ મદીના કા શાએઅ કર્દા રિસાલા યા પેમ્ફલેટ) પેશ કરને કે સાથ સાથ તા'વીઝાતે અત્તારિય્યા કે ઇસ્તિ'માલ કા મશ્વરા દિયા ?

(54) ક્યા આપ ને ઇસ હફતે કમ અઝ કમ એક બાર અલાકાઈ દૌરા બરાએ નેકી કી દા'વત મેં શિકત ફરમાઈ ?

(55) ક્યા આપ ને ઇસ હફતે કમ અઝ કમ એક ઇસ્લામી ભાઈ કો (જો પહલે મ-દની માહોલ મેં થે મગર અબ નહીં આતે) તલાશ કર કે ઉન કો મ-દની માહોલ સે વાબસ્તા કરને કી કોશિશ કી ? (મગર જિસ પર તન્જીમી પાબન્દી હો ઉસે ન છેડે)

(56) ક્યા આપ ને ઇસ હફતે અલાકાઈ મસ્જિદ ઇજતિમાઅ મેં કમ અઝ કમ એક નએ ઇસ્લામી ભાઈ કો સાથ લે જા કર અવ્વલ તા આખિર શિકત ફરમાઈ ?

(57) ક્યા આપ ને ઇસ હફતે કમ અઝ કમ એક ઇસ્લામી ભાઈ કો મક્તૂબ રવાના ફરમાયા ? (મક્તૂબ મેં મ-દની કાફિલે ઓર મ-દની ઇન્આમાત વગૈરા કી તરગીબ દિલાઈયે)

(58) ક્યા આપ ને ઇસ હફતે પીર શરીફ (યા રહ જાને કી સૂરત મેં કિસી ભી દિન) કા રોઝા રખા ? નીઝ ઇસ હફતે કમ અઝ કમ એક દિન ખાને મેં જવ શરીફ કી રોટી તનાવુલ ફરમાઈ ?

માહાના 6 મ-દની ઈન્આમાત

(59) ક્યા આપ ને સાબિકા મ-દની માહ કા મ-દની ઈન્આમાત કા રિસાલા પુર કર કે અપને ઝેલી નિગરાન કો જમ્મ કરવા દિયા ?

(60) ઈસ માહ કી પહલી પીર શરીફ કો રિસાલા “ખામોશ શહાદા” કા મુતા-લઆ ફરમા કર ફુઝૂલ ગોઈ સે બચને કી આદત બનાને કે લિયે 25 ઘન્ટે કા ફુફલે મદીના લગાયા ? નીઝ ક્યા આપ ને ઈસ માહ જદ્વલ કે મુતાબિક કમ અઝ કમ ત્રીન દિન કે મ-દની કાફિલે મેં સફર કિયા ?

(61) ક્યા ઈસ માહ આપ કી ઈન્ફિરાદી કોશિશ સે કમ અઝ કમ એક ઈસ્લામી ભાઈ ને મ-દની કાફિલે મેં સફર કિયા ? ઔર કમ અઝ કમ એક ને મ-દની ઈન્આમાત કા રિસાલા જમ્મ કરવાયા ?

(62) ક્યા આપ ને ઈસ માહ કિસી સુન્ની આલિમ (યા ઈમામે મસ્જિદ, મુઅઝ્ઝિન, ખાદિમ) કો 112 રુપૈ યા કમ અઝ કમ 12 રુપૈ તોહફતન પેશ કિયે ? (ના બાલિગ અપની ઝાતી રકમ નહીં દે સકતા)

(63) ક્યા આપ ને બાલિગ, ના બાલિગ વ ના બાલિગા કે જનાઝે કી દુઆએ, 6 કલિમે, ઈમાને મુફસ્સલ, ઈમાને મુજમલ, તકબીરે તશરીક ઔર તલ્બિયા (યા’ની લબ્બૈક) યેહ સબ તરજમે કે સાથ ઝબાની યાદ કર લિયે હૈં ? નીઝ ઈસ માહ કી પહલી પીર શરીફ કો (યા રહ જાને કી સૂરત મેં કિસી ઔર દિન) યેહ સબ પઢ લિયે ?

(64) ક્યા આપ ને અઝાન ઔર ઈસ કે બા’દ કી દુઆ કુરઆન શરીફ કી આખિરી દસ સૂરતેં, દુઆએ ફુનૂત, અતહિયાત, દુરૂદે ઈબ્રાહીમ ઔર કોઈ એક દુઆએ માસૂરા યેહ સબ મખારિજ સે હુરૂફ કી દુરુસ્ત અદાએગી કે સાથ ઝબાની યાદ કર લિયે હૈં ? નીઝ ઈસ માહ કી પહલી પીર શરીફ કો (યા રહ જાને કી સૂરત મેં કિસી ઔર દિન) યેહ સબ પઢ લિયે હૈં ?

સાલાના 8 મ-દની ઈન્આમાત

(65) ક્યા આપ ને ઈસ સાલ કમ અઝ કમ એક મર્તબા (અમીરે અહલે સુન્નત $\text{دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ}$ કે) તમામ મ-દની રસાઈલ (જો આપ કો મા'લૂમ હૈં) પઢ યા સુન લિયે હૈં ?

(66) ક્યા આપ ને ઈસ સાલ કમ અઝ કમ એક મર્તબા મક-ત-બતુલ મદીના કે મત્બૂઆ તમામ મ-દની ફૂલ કે પેમ્ફલેટ (જો આપ કો મા'લૂમ હૈં) પઢ યા સુન લિયે હૈં ?

(67) ક્યા આપ ને ઈસ સાલ જદ્વલ કે મુતાબિક યક મુશ્ત 30 દિન કે મ-દની કાફિલે મેં સફર ફરમાયા ? (અગર યક મુશ્ત 12 માહ કે મ-દની કાફિલે મેં સફર નહીં ક્રિયા તો ઝિન્દગી મેં કમ અઝ કમ એક બાર સફર કી નિયત ફરમા લીજિયે)

(68) ક્યા આપ ને ઈસ સાલ કમ અઝ કમ એક બાર ઈમામ ગઝાલી $\text{عَلَيْهِ رَحْمَةُ اللَّهِ الْوَالِي}$ કી આબિરી તસ્નીફ મિન્હાજુલ આબિદીન સે તૌબા, ઈખ્લાસ, તકવા, ખૌફો રજા, ઉજબ વ રિયા, આંખ, કાન, ઝબાન, દિલ ઓર પેટ કી હિફાઝત કા બયાન પઢ યા સુન લિયા ?

(69) ક્યા આપ ને ઈસ સાલ કમ અઝ કમ એક મર્તબા બહારે શરીઅત હિસ્સા 9 સે મુરતદ કા બયાન, હિસ્સા 16 સે ખરીદો ફરોખ્ત કા બયાન, વાલિદૈન કે હુકૂક કા બયાન, (અગર શાદી શુદા હૈં તો) હિસ્સા 7 સે મહરમાત કા બયાન ઓર હુકૂકુઝ્ઝૌજૈન હિસ્સા 8 સે બચ્ચોં કી પરવરિશ કા બયાન, તલાક કા બયાન, ઝિહાર કા બયાન ઓર તલાકે કિનાયા કા બયાન પઢ યા સુન લિયા ?

(70) ક્યા આપ ને મખારિજ સે હુરૂફ કી દુરુસ્ત અદાએગી કે સાથ કમ અઝ કમ એક બાર કુરઆને પાક નાઝિરા ખત્મ કર લિયા હૈ ? ઓર ઈસે ઈસ સાલ દોહરા લિયા ?

(71) ક્યા આપ ને આ'લા હઝરત عَلَيْهِ رَحْمَةُ رَبِّ الْعَرْشِ કી કુતુબ તમ્હીદુલ ઈમાન વ હુસ્સામુલ હ-રમૈન નીઝ મક-ત-બતુલ મદીના કી મત્બૂઆ કિતાબેં કુફિયા કલિમાત કે બારે મેં સુવાલ જવાબ ઓર ચન્દે કે બારે મેં સુવાલ જવાબ પઢ યા સુન લી હૈં ?

(72) ક્યા આપ ને બહારે શરીઅત યા નમાઝ કે અહકામ સે પઢ યા સુન કર અપને વુઝૂ, ગુસ્લ ઓર નમાઝ દુરુસ્ત કર કે કિસી સુન્ની આલિમ યા ઝિમ્મેદાર મુબલ્લિગ કો સુના દિયે હૈં ?

રિઝાએ રબ્બુલ અનામ કે કામ

અતાર કા દોસ્ત : અમીરે અહલે સુન્નત دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ ફરમાતે હૈં : જો ઝૈલ મેં દિયે ગએ **12 મ-દની ઇન્આમાત** કી પાબન્દી કરે વોહ મેરા દોસ્ત હૈ.

મદીના 1 : (દીગર ફરાઈઝ વ વાજિબાત પર અમલ કે સાથ સાથ) રોઝાના પાંચોં નમાઝેં મસ્જિદ કી પહલી સફ મેં તકબીરે ઊલા કે સાથ બા જમાઅત અદા કરે નીઝ હર બાર કમ અઝ કમ એક કો અપને સાથ મસ્જિદ મેં લે જાને કી કોશિશ કરે.

મદીના 2 : રોઝાના ફૈઝાને સુન્નત સે કમ અઝ કમ **2 દર્સ** (મસ્જિદ, ઘર, દુકાન વગૈરા જહાં સહૂલત હો) દે યા સુને. (દો મેં સે ઘર કા એક દર્સ ઝરૂરી હૈ)

મદીના 3 : રોઝાના મદ્ર-સતુલ મદીના (બાલિગાન) મેં પઢને પઢાને કે સાથ મસ્જિદે મહલ્લા કી ઇશા કી જમાઅત કે વક્ત સે દો ઘન્ટે કે અન્દર ઘર પહોંચ જાએ.

મદીના 4 : રોઝાના કમ અઝ કમ દો ઇસ્લામી ભાઈયોં કો ઇન્ફિરાદી કોશિશ કે ઝરીએ મ-દની કાફિલા વ મ-દની ઇન્આમાત ઔર દીગર મ-દની કામોં કી તરગીબ દિલાએ.

મદીના 5 : દા'વતે ઇસ્લામી કે મ-દની કામોં (મ-સલન ઇન્ફિરાદી કોશિશ, દર્સો બયાન, મ-દની મશ્વરા વગૈરા) મેં રોઝાના કમ અઝ કમ દો ઘન્ટે સર્ફ કરે.

મદીના 6 : રોઝાના સદાએ મદીના કી તરકીબ કરે.

મદીના 7 : હફતાવાર ઇજતિમાઅ મેં અવ્વલ તા આખિર શિર્કત મઅ

રાત એ'તિકાફ વ ફજ વ ઇશરાક વ ચાશત.

મદીના 8 : હફતે મેં કમ અઝ કમ એક દિન અલાકાઈ દૌરા બરાએ નેકી કી દા'વત મેં અવ્વલ તા આખિર શિર્કત કરે. (તિજારતી મરાકિઝ મેં બરોઝ બુધ ઝોહર સે કબ્લ ઔર રિહાઈશી અલાકોં મેં યૌમે તા'તીલ અસ્ર તા મગરિબ)

મદીના 9 : હફતે મેં કમ અઝ કમ એક ઇસ્લામી ભાઈ કો (જો પહલે મ-દની માહોલ મેં થે મગર અબ નહીં આતે) તલાશ કર કે ઉન કો મ-દની માહોલ સે વાબસ્તા કરને કી કોશિશ કરે (યહાં વોહ મુરાદ નહીં જિન પર તન્ઝીમી પાબન્દી લગી હો)

મદીના 10 : રોઝાના કમ અઝ કમ એક બયાન યા મ-દની મુઝા-કરે કી કેસિટ સુને યા મ-દની ચેનલ પર કમ અઝ કમ 1 ઘન્ટા 12 મિનાટ નશરિયાત દે ખે. (અમીરે અહલે સુન્નાત **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ** ઇસ સે બે ઇન્તિહા ખુશ હોતે હૈં)

મદીના 11 : રોઝાના ફિકે મદીના કે દૌરાન મ-દની ઇન્આમાત કા રિસાલા પુર કર કે હર મ-દની માહ કી પહલી જુમા'રાત મ-દની ઇન્આમાત કે મક્તબ મેં જમ્અ કરવા દે.

મદીના 12 : હર માહ કમ અઝ 3 દિન જદ્વલ કે મુતાબિક મ-દની કાફિલે મેં સફર કરે. ઝિન્દગી મેં યક મુશ્ત **12** માહ ઔર હર **12** માહ મેં **30** દિન મ-દની કાફિલે મેં સફર કી નિય્યત હો. (દા'વતે ઇસ્લામી કી જામિઆત કે ત-લબા મજલિસ કે દિયે હુએ જદ્વલ કે મુતાબિક સફર કરેં)

અત્તાર કા પ્યારા : અમીરે અહલે સુન્નત (دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَه) ફરમાતે હૈં : જો મઝકૂરા મ-દની ઈન્આમાત પર અમલ કે સાથ 72 મેં સે કમ અઝ કમ 63 ઔર જામિઅતુલ મદીના ઔર મદ્ર-સતુલ મદીના કા તાલિબે ઈલ્મ 92 મેં સે કમ અઝ કમ 82 મ-દની ઈન્આમાત કા આમિલ હો વોહ મેરા પ્યારા હૈ.

અત્તાર કા મન્ઝૂરે નઝર : અમીરે અહલે સુન્નત (دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَه) કા ઈશાદિ હૈ, જો મુન્દરિજએ બાલા મા'મૂલાત બજા લા કર દોસ્ત ઔર પ્યારા બનને કે સાથ સાથ ઝૈલ મેં દિયે હુએ 5 મ-દની કામ પાબન્દી સે કરે વોહ મેરા “મન્ઝૂરે નઝર” હૈ.

મદીના 1 : રોઝાના કમ અઝ કમ 12 બાર લિખ કર ગુફ્ત-ગૂ.

મદીના 2 : રોઝાના કમ અઝ કમ 12 બાર ઈશારે સે ગુફ્ત-ગૂ.

મદીના 3 : રોઝાના કમ અઝ કમ 12 મિનટ કુફ્લે મદીના કે ઐનક કા ઈસ્તિ'માલ.

મદીના 4 : (ઝરૂરી ગુફ્ત-ગૂ કી નૌબત આતી હો તો) રોઝાના કમ અઝ કમ 12 બાર સામને વાલે કે ચેહરે પર નઝરેં ગાડે બિગૈર ગુફ્ત-ગૂ.

મદીના 5 : હફ્તે મેં કમ અઝ કમ એક રિસાલા પઢે. (જો રોઝાના કમ અઝ કમ એક રિસાલા પઢને કા મા'મૂલ બનાએ ઉસ સે અમીરે અહલે સુન્નત (دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَه) બહુત ખુશ હોતે હૈં)

મહબૂબે અત્તાર : અમીરે અહલે સુન્નત (دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَه) કા ફરમાને શફકત નિશાન હૈ કે જો મુન્દરિજએ બાલા તમામ મા'મૂલાત કે

સાથ સાથ મુકમ્મલ 72 ઓર મઝકૂરા તાલિબે ઈલ્મ મુકમ્મલ 92 મ-દની ઈન્આમાત કા આમિલ હો વોહ મેરા “મહબૂબ” હૈ.

જઝબાતે અત્તાર : આહ ! આહ ! આહ ! દિલ ખોફઝદા હૈ મૈં નહીં જાનતા કે અલ્લાહ عَزَّوَجَلَّ કી મેરે બારે મેં ખુફયા તદબીર ક્યા હૈ ! અલબત્તા મેરે દિલ કે જઝબાત યેહ હૈં કે સરકારે મદીના صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم કે સદકે મેં મુઝ પર અગર ખાસ કરમ હો ગયા તો اِنْ شَاءَ اللہُ عَزَّوَجَلَّ અપને હર દોસ્ત, પ્યારે, મન્ઝૂરે નઝર ઓર મહબૂબ કો જન્નતુલ ફિરદૌસ મેં સાથ લેતા જાઊંગા.

અત્તાર કિસ સે બેઝાર : જો ઈસ્લામી ભાઈ દા'વતે ઈસ્લામી કી મર્કઝી મજલિસે શૂરા, ઈન્તિઝામી કાબીનાત વ મજલિસ વગૈરા કી બિલા ઈજાઝતે શર-ઈ લોગોં કે સામને મુખા-લફ્ત કરે વોહ ન મેરા દોસ્ત, ન પ્યારા, ન મન્ઝૂરે નઝર ઓર ન મહબૂબ બલ્કે કલ્બે અત્તાર ઉસ સે બેઝાર હૈ.

દુઆએ અત્તાર : યા અલ્લાહ عَزَّوَجَلَّ ! જો રોઝાના યેહ મઝકૂરા મ-દની કામ કર લિયા કરે ઉસ અત્તાર કે દોસ્ત ઓર પ્યારે નીઝ અત્તાર કે મન્ઝૂરે નઝર વ મહબૂબ કો મઅ અત્તાર જન્નતુલ ફિરદૌસ મેં અપને મ-દની મહબૂબ صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم કા પડોસી બના લે.

اٰمِیْن بِجَاہِ النَّبِیِّ الْاَمِیْن صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم
મર્કઝી મજલિસે શૂરા

“યા રબ્બે કરીમ ! હમેં મુતકી બના” કે ઉન્નીસ હુરૂફ કી નિસ્બત સે ઘર મેં “મ-દની માહોલ” બનાને કે 19 મ-દની ફૂલ

(1) ઘર મેં આતે જાતે બુલન્દ આવાઝ સે સલામ કીજિયે. (2) વાલિદા યા વાલિદ સાહિબ કો આતે દેખ કર તા’ઝીમન ખડે હો જાઈયે. (3) દિન મેં કમ અઝ કમ એક બાર ઇસ્લામી ભાઈ વાલિદ સાહિબ કે ઔર ઇસ્લામી બહનેં માં કે હાથ ઔર પાઉં ચૂમા કરેં. (4) વાલિદૈન કે સામને આવાઝ ધીમી રખિયે, ઇન સે આંખેં હરગિઝ ન મિલાઈયે, નીચી નિગાહેં રખ કર હી બાતચીત કીજિયે. (5) ઇન કા સોંપા હુવા હર વોહ કામ જો ખિલાફે શર-અ ન હો ફૌરન કર ડાલિયે. (6) સન્જ-દગી અપનાઈયે. ઘર મેં તૂ તુકાર, અબે તબે ઔર મઝાક મસ્ખરી કરને, બાત બાત પર ગુસ્સે હો જાને, ખાને મેં ઐબ નિકાલને, છોટે ભાઈ બહનોં કો ઝાડને, મારને, ઘર કે બડોં સે ઉલઝને, બહસેં કરતે રહને કી અગર આપ કી આદતેં હોં તો અપના રવચ્યા યક્સર તબ્દીલ કર દીજિયે, હર એક સે મુઆફી તલાફી કર લીજિયે. (7) ઘર મેં ઔર બાહર હર જગહ આપ સન્જદા હો જાએંગે તો **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** ઘર કે અન્દર ભી ઝરૂર ઇસ કી બ-ર-કતેં ઝાહિર હોંગી. (8) માં બલ્કે બચ્ચોં કી અમ્મી હો તો ઉસે નીઝ ઘર (ઔર બાહર) કે એક દિન કે બચ્ચે કો ભી “આપ” કહ કર હી મુખાતિબ હોં. (9) અપને મહલ્લે કી મસ્જિદ મેં ઇશા કી જમાઅત કે વક્ત સે લે કર દો ઘન્ટે કે અન્દર અન્દર સો જાઈયે. કાશ ! તહજજુદ મેં આંખ ખુલ જાએ વરના કમ અઝ કમ નમાઝે ફજ તો બ આસાની (મસ્જિદ કી પહલી સફ મેં બા જમાઅત) મુયસ્સર આએ ઔર ફિર કામકાજ મેં ભી સુસ્તી ન હો. (10) ઘર કે અફરાદ મેં અગર નમાઝોં કી સુસ્તી, બે પદગી, ફિલ્મોં ડિરામોં ઔર ગાને બાજોં કા સિલ્સિલા હો ઔર આપ અગર સર-પરસ્ત નહીં હેં, નીઝ ઝન્ને ગાલિબ હૈ કે

આપ કી નહીં સુની જાએગી તો બાર બાર ટોકા ટોક કે બજાએ, સબ કો નરમી કે સાથ મક-ત-બતુલ મદીના સે જારી શુદા સુન્નતોં ભરે બયાનાત કી ઓડિયો/વીડિયો કેસિટેં સુનાઈયે. મ-દની ચેનલ દિખાઈયે. **(11)** ઘર મેં કિતની હી ડાંટ બલ્કે માર ભી પડે, સબ્ર, સબ્ર ઓર સબ્ર કીજિયે. અગર આપ ઝબાન ચલાએંગે તો “મ-દની માહોલ” બનને કી કોઈ ઉમ્મીદ નહીં બલ્કે મઝીદ બિગાડ પૈદા હો સકતા હૈ કે બે જા સખ્તી કરને સે બસા અવકાત શૈતાન લોગોં કો ઝિદી બના દેતા હૈ. **(12)** મ-દની માહોલ બનાને કા એક બેહતરીન ઝરીઆ યેહ ભી હૈ કે ઘર મેં રોઝાના ફૈઝાને સુન્નત કા દર્સ ઝરૂર ઝરૂર ઝરૂર દીજિયે યા સુનિયે. **(13)** અપને ઘર વાલોં કી દુન્યા વ આખિરત કી બેહતરી કે લિયે દિલસોઝી કે સાથ દુઆ ભી કરતે રહિયે કે ફરમાને મુસ્તફા **(14)** સુસરાલ મેં રહને વાલિયાં જહાં ઘર કા ઝિક હૈ વહાં સુસરાલ ઓર જહાં વાલિદૈન કા ઝિક હૈ વહાં સાસ ઓર સુસર કે સાથ વોહી હુસ્ને સુલૂક બજા લાએં જબકે કોઈ માનેએ શર-ઈ ન હો. **(15)** મસાઈલુલ કુરઆન સફહા 290 પર હૈ : હર નમાઝ કે બા’દ યેહ દુઆ અવ્વલ વ આખિર દુરૂદ શરીફ કે સાથ એક બાર પઢ લીજિયે, **(16)** બાલ બચ્ચે સુન્નતોં કે પાબાન્દ બનોંગે ઓર ઘર મેં મ-દની માહોલ કાઈમ હોગા. (દુઆ યેહ હૈ :)

(اللَّهُمَّ رَبَّنَاهُ لَنَا مِنْ أَزْوَاجٍ وَأُذُرٍ يَتَنَاقَرُونَ أَعْيُنٌ وَأَجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا¹)
 (“اللَّهُمَّ” આયતે કુરઆની કા હિસ્સા નહીં)

مدني

1 : તર-જ-મએ કન્ઝુલ ઈમાન : ઐ હમારે રબ હમેં દે હમારી બીબિયોં ઓર હમારી ઔલાદ સે આંખોં કી ઠન્ડક ઓર હમેં પરહેઝ ગારોં કા પેશવા બના. (۱۹۶، الفرقان ۷۶)

(16) ના ફરમાન બચ્યા યા બડા જબ સોયા હો તો 11 સે 21 દિન તક ઉસ કે સિરહાને ખડે હો કર યેહ આયાતે મુબા-રકા સિર્ફ એક બાર ઈતની આવાઝ સો પઢિયે કે ઉસ કી આંખ ન ખુલે :

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ طَبْلٌ هُوَ قُرْآنٌ مَجِيدٌ ۝ فِي لَوْحٍ مَّحْفُوظٍ ۝¹

(અવ્વલ, આખિર, એક મર્તબા દુરૂદ શરીફ) યાદ રહે ! બડા ના ફરમાન હો તો સોતે સોતે સિરહાને વઝીફા પઢને મેં ઉસ કે જાગને કા અન્દેશા હૈ ખુસૂસન જબ કે ઉસ કી નીંદ ગહરી ન હો, યેહ પતા ચલના મુશ્કિલ હૈ કે સિર્ફ આંખેં બન્દ હૈં યા સો રહા હૈ લિહાઝા જહાં ફિતને કા ખૌફ હો વહાં યેહ અમલ ન કિયા જાએ ખાસ કર બીવી અપને શોહર પર યેહ અમલ ન કરે. (17) નીઝ ના ફરમાન ઔલાદ કો ફરમાં બરદાર બનાને કે લિયે તા હુસૂલે મુરાદ નમાઝે ફજા કે બા'દ આસ્માન કી તરફ રુખ કર કે “يَا شَهِيدُ” 21 બાર પઢિયે. (અવ્વલ વ આખિર, એક બાર દુરૂદ શરીફ) (18) મ-દની ઈન્આમાત કે મુતાબિક અમલ કી આદત બનાઈયે, ઔર ઘર કે જિન અફરાદ કે અન્દર નર્મ ગોશા પાઁ ઉન મેં ઔર આપ અગર બાપ હૈં તો ઔલાદ મેં નરમી ઔર હિકમતે અ-મલી કે સાથ મ-દની ઈન્આમાત કા નિફાઝ કીજિયે, અલ્લાહ عَزَّ وَجَلَّ કી રહમત સે ઘર મેં મ-દની ઈન્કિલાબ બરપા હો જાએગા. (19) પાબન્દી સે હર માહ કમ અઝ કમતીન દિન કે મ-દની કાફિલે મેં આશિકાને રસૂલ કે સાથ સુન્નતોં ભરા સફર કર કે ઘર વાલોં કે લિયે ભી દુઆ કીજિયે. મ-દની કાફિલે મેં સફર કી બ-ર-કત સે ભી ઘરોં મેં મ-દની માહોલ બનને કી “મ-દની બહારેં” સુનને કો મિલતી હૈં.

1 : તર-જ-મએ કન્ઝુલ ઈમાન : બલકે વોહ કમાલ શરફ વાલા કુરઆન હૈ લૌહે મહફૂઝ મેં.

(پ ۳۰، البروج: ۲۱، ۲۲)

કારકર્દગી બરાએ રિઝાએ રબ્બુલ અનામ عَزَّ وَجَلَّ કે કામ

- (1) ઇસ માહ કે અક્સર દિનોં મેં મઝકૂરા મ-દની ઇન્આમાત પર અમલ કી કોશિશ રહી ? ☐
- (2) ઇસ માહ કે અક્સર દિનોં મેં કમ અઝ કમ 12 મર્તબા લિખ કર ગુફત-ગૂ ફરમાઈ ? ☐
- (3) ઇસ માહ કે અક્સર દિનોં મેં કમ અઝ કમ 12 મર્તબા ઇશારે સે ગુફત-ગૂ ફરમાઈ ? ☐
- (4) ઇસ માહ કે અક્સર દિનોં મેં કમ અઝ કમ 12 મર્તબા ચેહરે પર નિગાહેં ગાડે બિગૈર ગુફત-ગૂ કી કોશિશ ફરમાઈ ? ☐
- (5) ઇસ માહ કે અક્સર દિનોં મેં કમ અઝ કમ 12 મિનટ કુફલે મદીના કા ઐનક ઇસ્તિ'માલ ફરમાયા ? ☐
- (6) ઇસ માહ આપ ને અમીરે અહલે સુન્નાત دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ કે કિતને રસાઈલ કા મુતા-લઆ ફરમાયા ? ☐
- પહલા હફ્તા ☐ તીસરા હફ્તા ☐ કુલ તા'દાદ ☐
- દૂસરા હફ્તા ☐ ચૌથા હફ્તા ☐
- (7) ઇસ માહ 72 મ-દની ઇન્આમાત મેં સે કિતને પર અમલ કી કોશિશ રહી ? ☐
- (8) ઇસ માહ કિતને દિન ફિકે મદીના કી સઆદત હાસિલ કી ? ☐
- (9) ઇસ માહ કિતને દિન મ-દની કાફિલે મેં સફર કી સઆદત હાસિલ કી ? ☐
- اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَزَّ وَجَلَّ ઇસ માહ અત્તાર કા દોસ્ત ☐ અત્તાર કા પ્યારા ☐ અત્તાર કા મન્ઝૂરે નઝર ☐ મહબૂબે અત્તાર ☐ બનને કી સઆદત હાસિલ હુઈ.
- اِنَّ شَآءَ اللّٰهِ عَزَّ وَجَلَّ આયન્દા માહ કમ અઝ કમ ☐ મ-દની ઇન્આમાત પર અમલ કી કોશિશ કરુંગા.

અમલ કરને કા આસાન તરીકા

રિસાલે મેં હર મ-દની ઇન્આમ કે નીચે 30 દિનોં કે ખાને દિયે ગએ હૈં. રોઝાના વક્તે મુકર્રર પર ફિકે મદીના (યા'ની મુહા-સબે કે દૌરાન ખાને પુર કરને કા સિલ્સિલા) કીજિયે જિન મ-દની ઇન્આમાત પર અમલ કી સઆદત મિલી, નીચે ખાને મેં (<) કા નિશાન વરના (o) બના દીજિયે إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ બ તદરીજ અમલ મેં ઇઝાફે કે સાથ સાથ દિલ મેં ગુનાહોં સે નફરત પાઓગે.

હદીસે પાક મેં હે : (આખિરત કે મુઆ-મલે મેં) ઘડી ભર ગૌરો ફિક કરના 60 સાલ કી ઇબાદત સે બેહતર હૈ.

(الجامع الصغير للسيوطي، الحديث 5897 ص 365 دار الكتب العلمية بيروت)

દુઆએ અત્તાર : યા અલ્લાહ! عَزَّ وَجَلَّ જો હર માહ તેરી રિઝા કે લિયે મ-દની ઇન્આમાત પર અમલ કર કે રોઝાના ઇસ રિસાલે મેં દિયે ગએ ખાને પુર કર કે અપને ઝૈલી મુશા-વરત કે નિગરાન કો જમ્અ કરવાએ તૂ ઉસ કે અમલ મેં ઇસ્તિકામત અતા ફરમા કર ઉસ કો અપના મકબૂલ બન્દા બના લે.

મ-દની માહ..... 14 સિ.હિ.

નામ મઅ વલ્દિયત..... ઉમ્ર તકરીબન.....

મુકમ્મલ પતા.....

ઝૈલી હલ્કા..... હલ્કા..... અલાકા/શહર.....

આપ ને ફિકે મદીના (યા'ની મુહા-સબે કે દૌરાન ખાના પુરી કરને) કે લિયે કૌન સા વક્ત મુકર્રર ફરમાયા હૈ?

સિલેક્ટેડ હાઉસ, અલિફ કી મસ્જિદ કે સામને, તીન દરવાઝા, અહમદઆબાદ-1 મુજરાત, ઇન્ડિયા



Mo.091 93271 68200

E-mail : maktabahind@gmail.com www.dawateislami.net